

Digitales Stressmonitoring – Erfahrungen aus der Praxis

**BalanceGuard –
Psychischen Belastungen in der Zeitarbeit entgegenwirken**

Anja Schweickert
Bochum, 21.03.2019

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

ManpowerGroup Deutschland GmbH & Co. KG Wer sind wir?

- Weltweit agierender Personaldienstleister
- Seit 1965 in Deutschland
- Rund 20.000 Mitarbeiter in Deutschland
- Über 1 Mrd. Euro Umsatz in Deutschland
- ManpowerGroup gehört zu den Top 3 der größten Personaldienstleister

Was tun wir im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement?

- Projekt „GEZA - Gesunde Zeitarbeit“
- Gesundheitsgespräche
- Gemeinsame Gesundheitstage mit Kunden
- Budget für Gesundheitsaktionen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement



Bleiben Sie gesund!

Das betriebliche Gesundheitsmanagement
der ManpowerGroup.

Zielgruppen und Herausforderungen für das Gesundheitsmanagement

- Produktionshelfer (gewerblich-technisch)
- Kaufmännische MitarbeiterInnen
- Interessierte StammkollegInnen

Zielgruppen und Herausforderungen für das Gesundheitsmanagement

- Ansprache der beteiligten Personengruppen
- Überzeugungsarbeit
- Anzahl der Probanden
- Datenschutz
- Sprachbarriere

Zielsetzung für das Projekt

- Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen
- Sensibilisierung für psychische Belastungen
- Gesundheitsbewusstsein schärfen
- Handlungshilfen

Erfahrungen aus dem Projekt

- Valide und rückschlussrelevante Ergebnisse
- Aussagekräftiger Ergebnisbericht
- Interesse ist vorhanden
- BalanceGuard anwenderfreundlicher gestalten

Erkenntnisse für die Personalentwicklung und die Gesundheitsförderung

- Top down – Führungskräfte müssen es vorleben – Vorbildfunktion!
- Langfristige Anwendung für regelmäßige Messbarkeit (Benchmark)!
- Tool muss überall und jederzeit nutzbar sein
- Webbasierte Anwendung für Office-Mitarbeiter eher praktikabel
- Externe Dienstleister anbinden → Employee Assistance Program/Schnelle Hilfe

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen